

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровый дошкольник»**

*Автор-составитель: инструктор по физической культуре Волкова К.Н.  
воспитатель Митрофанова Е.И.*

Программа «Здоровый дошкольник» направлена на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста. «Здоровье детей – богатство нации» - этот тезис не утратит актуальности во все времена, а сегодня он не просто актуален, он самый главный. Особенность программы «Здоровый дошкольник» - это целостность подхода к сохранению, укреплению и формированию физического, психического и духовного здоровья детей; индивидуально-дифференцированный характер оздоровительной работы, направленной на развитие природных возможностей и самоактуализацию каждого ребёнка. Таким образом, чтобы сохранять и улучшать здоровье ребёнка в один из самых ответственных периодов его жизни, необходимо огромная, каждодневная работа в семье и дошкольном образовательном учреждении.

Программа «Здоровый дошкольник» состоит из трех разделов: целевой, содержательный и организационный.

*Целевой раздел* включает в себя: цели и задачи программы, характеристики особенностей развития детей и планируемые результаты освоения программы.

**Цель программы** воспитание физически, психически здорового и социально адаптированного ребенка.

Ожидаемые результаты:

- снижение количества часто болеющих детей;
- снижение количества дней заболеваемости на одного ребенка в год;
- повышение показателей физической подготовленности.

*В содержательном разделе* программы:

- описана образовательная деятельность в соответствии с направлениями работы (развитие физических качеств, здоровьесберегающие технологии, оздоровительная работа, система эффективного закаливания, режим двигательной активности);

- представлен перспективный план работы с детьми, особенности взаимодействия с родителями.

*Организационный раздел* включает модель образовательного процесса и организационно-педагогических условий (форму организации занятий, структуру занятия, способы проверки усвоения программы, материально-техническое обеспечение).

Данная программа рассчитана на один год обучения.